



FOTO: PROMO

Sve počinje iznutra

NEGA KOŽE I KOSE

uz pomoć DREVNE KINESKE MEDICINE

Sigurno ste već više puta čuli da lepota dolazi iznutra, da se zdravlje reflektuje na kvalitetu kože lica, tela i kose, i da je za postojan lep izgled neophodno više od kvalitetne kozmetike.

Tradicionalna Kineska medicina, drevna preteča današnje konvencionalne medicine, o lepoti žene govori još od najdavnijih vremena, u klasičnim filozofskim tekstovima i taoističkim predanjima. Osnova ovog koncepta je da je za lepotu najvažnije zdravlje, i da je fizičko i duhovno zdravlje najkraći put do trajne lepote. Međutim, uz to, postoji i nekoliko

terapeutskih metoda ove medicine koje pomažu, kao što su akupunktura i GuaŠa. Važno je uspostaviti ravnotežu između ova dva koncepta, jer se tako postižu najdugoročniji rezultati u nezi zdravlja i lepote.

Za postizanje unutrašnje ravnoteže koja se reflektuje na našem licu i telu, prevashodno je važno izbalansirati emocije, način ishrane, životni stil i reakcije na stresore sa kojima se svakodnevno susrećemo.

Tretmanima konstitucionalne akupunkture, tako što se aktiviraju energetske centre u telu, postizemo balansiranje hormona, bolji protok

kiseonika kroz sve ćelije organizma i otklanjamo energetske blokade koje usporavaju metabolizam celog organizma.

Balansiranjem lučenja hormona centralnog i perifernog nervnog sistema, redukujemo lučenje adrenalina, a oslobadjamo endorfine, hormone sreće, koji deluju kao unutrašnje svetlo reflektovano na vašoj koži. Stimulacijom boljeg protoka kiseonika obezbeđujemo neometanu cirkulaciju kroz sve ćelije organizma, održavajući tako adekvatnu prehranu za sve ćelije u telu. Kada je cirkulacija svih osnovnih energetskih kanala slobodna, čitav or-



ganizam je u službi trajne nege kože, svežine i postojane lepote i spolja i iznutra. Otklanjanjem eventualnih energetskih blokada, drastično se smanjuje sklonost ka razvijanju bora, naravno, u zavisnosti od lične konstitucije i drugih faktora, ali je osnova bitna, a to je da se sve "ispeglano" iznutra, isto tako manifestuje spolja.

Tretmani akupunkture preporučuju se u seriji od 5-10 da bi se postigli što bolji i što trajniji rezultati. Bitno je naglasiti da se radi o procesu za koji je potrebno vreme i da je veoma važna saradnja između pacijenta i akupunkturologa. Odgovornost za rezultat tretmana je podeljena, i to je ono što čini holističku medicinu i njene grane autentičnom. Imate priliku da zaista date svoj doprinos vašem zdravlju i lepoti na duže staze, uz, naravno, sve dodatne kozmetičke i druge tretmane lepote ukoliko to želite.

Iglice koje se koriste su sterilne, za jednokratnu upotrebu i bezbolne. Ako se radi akupunktura na licu, tada su još manje i tanje i gotovo da plutaju na samoj površini kože lica i glave.

Bitno je napomenuti da se akupunktura lica uvek radi u skladu sa konstitucionalnom akupunkturom (tačke na telu/glavi), jer su efekti tretmana bez ove korelacije površni i kratkotrajni. Tretmani su veoma prijatni i opušta-

jući, i uvek uključuju i akupresuru tačaka na licu i glavi-bez masiranja, uz blag pritisak-i gotovo uvek, tehniku GuaŠa koj potpomaže lokalnu cirkulaciju, "pegla" blaže bore i doprinosi sjaju i elastičnosti kože.

GuaŠa je tehnika u kojoj se koriste predmeti po izgledu slični tupoj strani češlja, u različitim veličinama, i izradjeni od bakelita, žada ili slonovače, za masažu lica, vrata i dekoltea. Takozvana tehnika "glačanja" koristi se kao dodatak akupunkturi i akupresuri za lokalnu stimulaciju cirkulacije na licu i vratu. Veoma je prijatna i potpuno bezbolna, vraća koži elastičnost i daje trenutni sjaj.

GuaŠa je i deo tretmana nehirurškog fejs liftinga, i koristi se u kombinaciji sa najfinijim uljima za masažu lica - najčešće je to ulje od koštica groždja. Tretman se radi kada su akupunkturne iglice već prethodno stavljene na telu, tako da se postiže odličan efekat istovremenog "rada" tela i iznutra i spolja. Efekat liftinga je trenutnan, ali je za

dugoročne rezultate potrebno razmotriti i akupunkturu lica, radi stimulisanja vezivnog tkiva, a ne samo mišića lica/vrata.

Mnogo je još dragulja koje nudi Tradicionalna kineska medicina, uz pomoć akupunkture i drugih tehnika koje je dopunjuju, ali je najvažnije naglasiti da je trajna lepota kože, kose, lica, tela, uvek ona koja isijava iznutra, naravno, uz ono što nam je već genima dato.

Pomažite sebi lepim mislima, dobrim delima, za druge, i za sebe, pravilnom ishranom, redovnim radom na sebi, vežbanjem, kvalitetnom kozmetikom. Akupunktura vas podiže na još jednu višu stepenicu tog angažovanja, da pomogne da vam to postane način života, svakodnevno.

Vi ste u svemu taj ključni faktor, i u tome je lepota, da ako hoćete, možete, a mi smo tu da vas podržimo i ohrabrimo na tom putu. /

GORDANA MIRIAM PETROVIĆ
BSC HONS
AKUPUNKTUROLOG SPECIJALISTA
HOLISTIČKE MEDICINE